

二葉3丁目にみな様の食卓として、惣菜の店「菜食美 つき朋」開店！ 季節感たっぷりの手作り惣菜をご用意

野菜が主役！

イトインコーナー
もあります！

おいしい&ヘルシーお惣菜

旬の産直野菜を中心として、お肉やお魚のメニューもご用意しています。
毎日の食卓を彩る献立を和・洋・中・デザートとバラエティー豊かに取りそろえ、楽しくお選びいただけます。

■家庭の味 定番メニューの例



小松菜とがんもの煮びたし
100g 189円(税込)



肉じゃが
100g 252円(税込)



せつ子おばあちゃんのきんぴらごぼう
100g 168円(税込)

■ご飯が進む ボリュームメニューの例



おかわり麻婆なす
100g 252円(税込)



ジューシー竜田揚げ
100g 168円(税込)



カジキと彩り野菜のオイスターソース炒め
100g 280円(税込)

■つき朋オリジナル 創作メニューの例



だいごんの白ころも
100g 189円(税込)



旬菜サラダ
100g 231円(税込)



春キャベツのサラダ
100g 252円(税込)

ランチセット

店内でも好きな惣菜やお弁当を召し上がっていただけます。ご飯やみそ汁付のお得な献立や日替わり定食も500円からご用意しています。



おいなりさんランチ
・みそ汁付き
500円(税込)

総菜3点盛り
ごはん・みそ汁付
650円(税込)



●おいなりさん各種 84円(税込)～
●このほかデザートも各種ご用意

らくらく宅配お弁当も承ります。

美味しい&健やかな毎日の食習慣から“元気”をお手伝いする、それが「つき朋のらくらくお弁当」です。曜日や時間帯を決めて、お宅にお弁当をお届けします。毎日ご注文の必要がないので、便利です。詳しくはお問い合わせください。



すこやか献立 おかずのみ590円(税込) ごはん付650円(税込)



なごみ献立 おかずのみ700円(税込) ごはん付760円(税込)



産直野菜や地場産品を店内販売

旬の野菜はお店でもお分けしています。また、店主が吟味したいろいろな地方の地場産品やこだわりのナチュラル製品も販売致します。



カルチャーボックスを設置しています

趣味や特技の発表の場として「つき朋」ではあなたの作品が映えるおしゃれなカルチャーボックスをご用意しています。編み物や切絵、押し花などなど、ご自分の手作り作品を展示し、販売することもできます。



楽しいカルチャー教室を開催

皆様のご要望により、いろいろなカルチャー教室を開催していきます。趣味を通じて交流の場を広げて下さい。



*レンタルボックスのお申し込み、カルチャー教室の詳細内容はホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

菜食美 つき朋



〒142-0043 東京都品川区二葉3丁目6番6号

TEL 03-6426-8585

月～土曜 10:30～20:00(日曜・祭日休み)

FAX 03-6426-8586

http://www.tukiho.com (2月25日公開)