

▶ 定番メニュー

人気の定番メニュー



ひじきの炒め煮



たっぷりお野菜の白和え



切り干しだいこんの煮物



にぎやかポテトサラダ



きゅうりとささ身さっぱり和え



春雨サラダ



ジューシー竜田揚げ



肉じゃが



スタミナ酢豚

▶ 季節のメニュー

春のメニュー例



アスパラとひき肉のピリ辛炒め



新玉ねぎと魚貝のマリネ



若竹煮

夏のメニュー例



おかわり麻婆なす



ラタトゥユ



なすの揚げ煮びたし

秋のメニュー例



きんぴらごぼう



秋野菜の煮浸し



ミックス大学いも

冬のメニュー例



白菜と豚肉のあんかけ



大根の白ころも



春菊のごまぼん酢和え